

Sakal	Date : 05.10.2015
Page no: 11	Editions : Pune & Mumbai

आरोग्य विमा घेतलाय ?

सुरेश सुगठन

उन्हाळ्यानंतर पावसाळा येतो, तेव्हा तो आपल्याबरोबर दिलासा घेऊन येतो; या वेळी पावसाळाही उशिरा अनुभवायला मिळत आहे. अशा हवामानात विविध प्रकारच्या आजारांना एकप्रकारे आमंत्रणच मिळत असते. ताप किंवा फ्लूसारखे आजार धोक्याची घंटा वाजवत असून, थकव्यामुळे अनेक आजारांचा धोका निर्माण होऊ शकतो. गेली अनेक वर्षे आम्ही पावसाळ्याच्या मोसमात आरोग्याशी संबंधित अनेक आजारांच्या 'क्लेम' मध्ये वाढ होत असल्याचे पाहिले आहे. जून ते सप्टेंबर २०१४ यादरम्यान आमच्या कंपनीकडे डेंगू, विषमचर्च, हिवताप आणि तीव्र विषाणूजन्य ताप यांची संख्या एकूण आरोग्याच्या समस्यांच्या ५१ टक्के होती.

पावसाळ्यात आपल्या आरोग्याला तीन प्रमुख आजारांचा धोका असतो : १) तापाशी संबंधित आजार उदा. विषाणूचा ताप, डेंगू, टायफॉइड किंवा मलेरियाचा ताप, २) गॅस्ट्रो किंवा पोटाशी संबंधित आजार उदा. अतिसार आणि ३) फुफ्फुसांशी संबंधित आजार उदा. न्यूमोनिया पावसाळ्याच्या दरम्यान कंपनीकडे संपूर्ण देशातून येणारे बहुतेक 'क्लेम' हे ताप आणि संसर्गाशी संबंधित आजारांचे होते, त्या खालोखाल बायपल्मोनरी आणि पाण्याशी संबंधित आजारांचे होते. मल्टिस्पेशालिटी रुग्णालयांमध्ये ताप आणि संसर्गाशी संबंधित आजारांवरील उपचारांचा खर्च/क्लेम रु. ४५ ते ५० हजार दरम्यान असतात; तर पाण्याशी संबंधित आजारांचा खर्च/क्लेम रु. ३५ ते रु. ४० हजार यादरम्यान असतात. श्वसनाच्या आजारांच्या दाव्यांचा खर्च रु. ६० ते रु. ६५ हजारच्या दरम्यान असतो.

वैद्यकीय खर्च आभाळाला भिडत असताना, उपचारांचा प्रदीर्घ कालावधी आणि रुग्णालयात राहणे हल्ली परवडत नाही; पण हा प्रचंड वैद्यकीय खर्च करावाच लागतो. अशा गोष्टींमुळे आपल्या आर्थिक नियोजनावर पडणारा ताण कमी करण्याचा सर्वोत्कृष्ट मार्ग म्हणजे प्रतिबंधक काळजी घेणे. नियमित व्यायाम आणि समतोल आहार यांसारख्या आरोग्याला पूरक जीवनशैलीची आजार टाळण्यासाठी मदत होते; परंतु प्रतिबंधक काळजी घेऊनदेखील जर आरोग्याच्या समस्या निर्माण होऊ शकतात. अशावेळी आरोग्य विम्याचे कवच घेतलेले हिताचे ठरते. ज्यात रुग्णालयातील वास्तव्याची काळजी घेतली जाते इतकेच नव्हे; तर आरोग्यसेवा व स्वास्थ्य यासाठी होणारा खर्चदेखील कमी होतो. आकडेवारीवरून असे दिसून येते, की घरोघरी पावसाळ्याच्या मोसमात बाह्यरुग्ण उपचार असोत की रुग्णालयात दाखल होणे असो, आरोग्यसेवा व स्वास्थ्य यांवर होणाऱ्या खर्चात वाढ होत आहे. अशाच वेळी आरोग्य विमा पॉलिसीचा सर्वाधिक फायदा होतो; पण फार थोड्या व्यक्ती कुटुंबीयांसाठी आणि स्वतःसाठी आरोग्य विमा घेताना दिसतात. अजूनही बऱ्याच मोठ्या लोकसंख्येकडे कोणत्याही प्रकारचा आरोग्यविमा नाही. पुरेशी माहिती नसणे आणि अशी पॉलिसी घेण्याचा निर्णय पुढे ढकलणे यामुळे ही परिस्थिती उद्भवू शकते. मूलभूत आरोग्य योजना घेताना दोन गोष्टींकडे अधिक लक्ष दिले पाहिजे. समाविष्ट संरक्षण आणि सेवा पुर्वठोदार. तुम्ही घेतलेल्या योजनेत रुग्णालयपूर्व आणि परचात लाभ, रुग्णालय संरक्षणव्यतिरिक्त काही दिवस सेवापद्धती समाविष्ट आहेत ना. याची खात्री करून घ्यायला हवी. 'क्लेम सेटलमेंट'ची प्रक्रिया सुरुवातीत व्हावी यासाठी करार करण्यापूर्वी तुम्हाला रुग्णालयातील खोलीच्या भाड्याची मर्यादा, पद्धतीसंबंधी काही मर्यादा आणि पॉलिसीत वाळलेले मुद्दे (काही असल्यास) यांची माहिती असली पाहिजे. तुमचे वय २५ ते ३५ वर्षे यादरम्यान असेल, तर तुमच्या आर्थिक नियोजनात आरोग्य विम्याचा समावेश करण्याची ही आगदी योग्य वेळ आहे. तरुण असताना जर आरोग्य विमा योजना घेतली तर भविष्याच्या दृष्टीने त्याचा चांगला फायदा मिळू शकतो आणि तुमचे आर्थिक नियोजन अधिक 'स्मार्ट' बनू शकते.

(लेखक बजाज अलिया-न्द्रा जनरल इन्शुरन्सच्या हेल्थ इन्शुरन्स विभागाचे प्रमुख आहेत.)