

Health Insurance: क्यों लेना चाहिए हेल्थ इंश्योरेंस जानते हैं आप?

Edited by शिशिर चौरसिया | Navbharat Times Updated: 25 Nov 2021, 1:04 pm

हमारा स्वास्थ्य (Health) हमारे लिए सबसे कीमती चीज होती है। जब तक हम स्वस्थ हैं, तब तक हमारे पास अपने सपनों, अपने परिवार, ऑफिस और समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को पूरा करने की शक्ति है। यह हमारा स्वास्थ्य ही है जो हमें नियमित कार्य सुचारू रूप से करने में सक्षम बनाता है। इसीलिये कहा गया है कि 'स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा धन (Health is Wealth) है'। हम में से अधिकांश लोग अपने स्वास्थ्य के महत्व को समझते हैं और इसकी स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए पर्याप्त उपाय करते रहते हैं।



बजाज आलियांज जनरल इंश्योरेंस के चीफ डिस्ट्रीब्यूशन ऑफिसर (Retail Sales) आदित्य शर्मा का कहना है कि तमाम सावधानी के बावजूद हम जीवन में कभी न कभी स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से पीड़ित होते हैं। हमें ऐसी स्थिति के लिए खुद को तैयार रखना चाहिए। कोविड महामारी ने विवेकपूर्ण फाइनेंसियल प्लानिंग की जरूरत को बढ़ा दिया है। इस लिहाज से हेल्थ इंश्योरेंस खरीदना एक अच्छी फाइनेंसियल प्लानिंग की दिशा में महत्वपूर्ण कदमों में से एक है। हेल्थ इंश्योरेंस आपको मेडिकल बिल, अस्पताल में भर्ती होने का खर्च, कंसल्टेशन फीस, एम्बुलेंस शुल्क आदि को कवर करके आपको वित्तीय सहायता प्रदान करता है। आइए जानते हैं इस बारे में विस्तार से..

बेवजह खर्च से बचाने में मददगार

बढ़ती महंगाई के साथ ही चिकित्सा का खर्च बढ़ता जा रहा है। बेहतर डिज़ाइन किया गया एक हेल्थ कवर यह सुनिश्चित करता है कि आपकी सारी मेहनत की कमाई अस्पताल के बिलों के भुगतान पर खर्च न हो। साथ ही, स्वास्थ्य बीमा आपको पैसे की चिंता किए बिना गुणवत्तापूर्ण उपचार (Quality treatment) प्राप्त करने की स्वतंत्रता देता है। मेडिकल इमरजेंसी के समय, आप चिकित्सा के बढ़ते खर्च की चिंता किए बिना एक अच्छा इलाज कर सकते हैं। स्वास्थ्य बीमा आपको मानसिक शांति और सुरक्षा प्रदान करता है। यदि

आप अपने बीमाकर्ता के नेटवर्क अस्पताल में भर्ती हैं तो स्वास्थ्य बीमा कैशलेस उपचार की सुविधा भी लाता है। इसका मतलब है कि आपको इलाज के लिए कुछ भी भुगतान करने की आवश्यकता नहीं है, सिवाय उन खर्चों के जिन्हें आपकी पॉलिसी कवर नहीं करती है या कुछ गैर-चिकित्सा खर्चों को कवर नहीं करती है।

अपने बेस कवर को बढ़ायें

यदि आपकी कंपनी आपको ग्रुप मेडिकल इंश्योरेंस के तहत कवर कर रही है या यदि आपकी अपनी स्वास्थ्य क्षतिपूर्ति (health indemnity) पॉलिसी है, तो आप सुपर टॉप-अप के साथ अपने कवर को बढ़ा सकते हैं। चूंकि ग्रुप मेडिकल इंश्योरेंस कम बीमा राशि या प्रतिबंधित कवर दे सकता है, इसलिए सुपर टॉप-अप की मदद से आप अपेक्षाकृत कम कीमत पर एक बड़ा कवर प्राप्त कर सकते हैं और आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि आपको जरूरत के समय पर्याप्त रूप से कवर दिया गया है। इसी तरह, यदि आप एक इंडिविजुअल हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी के धारक हैं और आपको पता चलता है कि आपके पास पर्याप्त बीमा राशि नहीं है, तो आप नाममात्र के प्रीमियम का भुगतान करके अपने कवरेज को बढ़ाने के लिए एक सुपर-टॉप योजना का विकल्प चुन सकते हैं। सुपर टॉप-अप पॉलिसी आपके मेडिकल खर्चों को कटौती योग्य राशि (deductible) से अधिक का भुगतान करती है। यानी एक बार जब आप पूर्व-निर्धारित कटौती योग्य राशि का भुगतान कर देते हैं, तो सुपर टॉप-अप योजना शुरू हो जाएगी। उदाहरण के लिए, आपके सुपर टॉप अप की बीमा राशि 10 लाख रुपये है, और कटौती योग्य राशि 2 लाख है, तो योजना के तहत 2 लाख से अधिक के खर्चों का भुगतान किया जायेगा। सुपर टॉप-अप का एक मुख्य आकर्षण यह है कि आपको अन्य पॉलिसियों के विपरीत केवल एक बार कटौती योग्य भुगतान करना होता है, जहां हर दावे पर कटौती योग्य भुगतान करना पड़ता है।

टैक्स का लाभ

हेल्थ इंश्योरेंस के उक्त लाभों के अलावा, यह आयकर अधिनियम, 1961 की धारा 80डी के तहत टैक्स में छूट भी प्रदान करता है। आप हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी खरीदने के लिए भुगतान किए गए प्रीमियम पर कर लाभ प्राप्त कर सकते हैं। आप अपने, अपने जीवनसाथी और अपने आश्रित बच्चों के लिए भुगतान किए गए प्रीमियम पर 25,000 रुपये तक की कर छूट का दावा कर सकते हैं। यदि आप अपने माता-पिता के लिए बीमा खरीदते हैं तो आप अतिरिक्त छूट के पात्र हैं। यदि आपके माता-पिता 60 वर्ष से कम आयु के हैं, तो छूट की सीमा 25,000 है और यदि वे 60 वर्ष से अधिक आयु के हैं तो छूट की सीमा 50,000 रुपये है। यदि आप 60 वर्ष से ऊपर हैं और आप अपने माता-पिता के लिए हेल्थ इंश्योरेंस प्रीमियम का भुगतान भी कर रहे हैं, तो आप 50,000 (स्वयं के लिए) और 50,000 रुपये (माता-पिता के लिए) की छूट के पात्र हैं। सुपर टॉप-अप और टॉप-अप प्लान खरीदने के लिए भुगतान किए गए प्रीमियम पर टैक्स छूट के तहत भी दावा किया जा सकता है।

हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी खरीदने का सही समय

हेल्थ इंश्योरेंस के बारे में सबसे बड़ा मिथक एक यह है कि लोग सोचते हैं कि यदि वे युवा और स्वस्थ हैं तो उन्हें बीमा की जरूरत नहीं है। पर इसे हर किसी को समझना चाहिए कि हेल्थ इंश्योरेंस में प्रीमियम कैलकुलेशन में सबसे महत्वपूर्ण कारकों में से एक बीमित व्यक्ति की आयु है। आप जितने छोटे होंगे, प्रीमियम उतना ही कम होगा। साथ ही, अधिकांश पॉलिसियों में कुछ बीमारियों के लिए प्रतीक्षा अवधि होती है, जिसका अर्थ है कि जब तक आप प्रतीक्षा अवधि पूरी नहीं कर लेते, तब तक आप उन बीमारियों के लिए क्लेम फाइल नहीं कर सकते। कम उम्र में हेल्थ कवर खरीदना सुनिश्चित करता है कि आप बिना किसी

चिंता के प्रतीक्षा अवधि पूरी कर सकते हैं, क्योंकि कम उम्र में आपको बीमारियों से पीड़ित होने की संभावना कम होती है। इसके अलावा, कई बीमाकर्ता कम उम्र में अनिवार्य स्वास्थ्य जांच के बिना ही स्वास्थ्य कवर प्रदान करते हैं।