

Date: 11.3.2022

Publication: Navbharattimes.indiatimes.com

Headline: Know important things about maternity coverage under health insurance

[हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी में मैटरनिटी कवरेज: जानिए इस बारे में महत्वपूर्ण बातें](#)

Curated by शिशिर चौरसिया | Navbharat Times | Updated: 11 Mar 2022, 10:29 am

किसी व्यक्ति का माता-पिता (Parenthood) बनना वाकई एक अद्भुत अनुभव होता है। ऐसा होने पर खुशी और संतुष्टि का जो एहसास होता है, उसे शब्दों में बयान नहीं किया जा सकता है। नन्हें बच्चे (Kids) का आगमन हमारे जीवन में अपार खुशियां और उमंग लाता है। हालांकि मां-बाप (Parent) बनना अपने पीछे बहुत बड़ी जिम्मेदारी लेकर आता है। जिम्मेदारी की यात्रा ठीक उसी समय से शुरू होती है जब माता गर्भधारण करती हैं। हेल्थ केयर की बढ़ती लागत और गर्भावस्था से संबंधित जटिलताओं में वृद्धि के साथ डिलीवरी काफी महंगी होती जा रही है।



हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी में मैटरनिटी कवरेज: जानिए इस बारे में महत्वपूर्ण बातें

बजाज आलियांज जनरल इंश्योरेंस के हेड - रिटेल अंडरराइटिंग गुरदीप सिंह बत्रा का कहना है कि आज के दौर में किसी बच्चे का माता-पिता बनने से पहले एक अच्छा फाइनेंसियल प्लानिंग (Financial Planning) होना काफी महत्वपूर्ण हो गया है। ऐसा इसलिए, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आप पैसे की चिंता किए बिना माता-पिता बनने की खुशी का आनंद उठा सकें। इसके लिए एक अच्छा सा मातृत्व बीमा (maternity insurance) कवर होना चाहिए जो आपको बच्चे के जन्म (Delivery) के समय पैसे के बोझ को कम करने में मदद करेगा। आइए हम कुछ मिनट का समय निकालकर मैटरनिटी इंश्योरेंस (Maternity Insurance) के बारे में समझते हैं।

क्या है मैटरनिटी कवर

मैटरनिटी कवर बेस हेल्थ इंश्योरेंस पैकेज का हिस्सा है। अभी तक भारत में यह एक स्टैंडअलोन इंश्योरेंस प्लान नहीं है। आपको ध्यान देना चाहिए कि सभी हेल्थ प्लान्स मैटरनिटी बेनिफिट्स प्रदान नहीं करती हैं। इसलिए, आपको अपने नियमों और शर्तों पर ध्यान देना चाहिए कि आपके प्लान में मैटरनिटी कवर उपलब्ध है या नहीं। रिटेल पॉलिसी के अलावा, कई ग्रूप मेडिकल पॉलिसी भी मैटरनिटी बेनिफिट प्रदान करती हैं।

कवरेज में क्या क्या

मोटे तौर पर कहा जाये तो, मैटरनिटी इंश्योरेंस बच्चे के जन्म से संबंधित सभी खर्चों को कवर करता है जैसे अस्पताल में भर्ती, चिकित्सा उपचार, डिलीवरी से पहले और बाद में बीमित महिला सदस्य के लिए किए गए खर्च को कवर किया जाता है। बीमा में रूम रेंट चार्जेज, एम्बुलेंस चार्ज और सर्जन फीस जैसी लागतें भी कवर की जाती हैं। इसके अतिरिक्त, प्रसव के बाद 90 दिनों के भीतर उत्पन्न होने वाली किसी भी बीमारी या जटिलता को भी कवर किया जाता है। यह कवर सामान्य और सिजेरियन डिलीवरी दोनों के लिए मान्य होता है। यह चिकित्सकीय रूप से अनुशंसित गर्भ को गिराने से संबंधित खर्चों को भी कवर करता है। इसके अलावा, एक 'न्यू बॉर्न बेबी कवर' भी उपलब्ध है जो यह नवजात शिशु के चिकित्सा उपचार से संबंधित खर्चों को कवर करता है।

टीकाकरण का भी प्लान

कुछ प्लान 90 दिनों तक के बच्चे के अनिवार्य टीकाकरण के लिए भी कवर प्रदान करती हैं। जैसा कि भारतीय बाल चिकित्सा संघ द्वारा अनुशंसित किया गया है। यह कवर टिटनेस, हेपेटाइटिस, खसरा, टाइफाइड आदि के टीकाकरण के लिए उपलब्ध है। इसे मैटरनिटी एक्सपेंस कवर के तहत कवर किया जाता है। हालांकि, यह कवर कुछ लिमिट के साथ आता है जिसे आपको अपनी पॉलिसी के तहत प्रदान किए गए लाभ की पूरी सीमा को समझने के लिए जरूर जानना चाहिए।

सब-लिमिट

ध्यान देने वाली पहली महत्वपूर्ण बात यह है कि आमतौर पर मैटरनिटी कवर की एक उप-सीमा (sub-limit) होती है। उदाहरण के लिए, यदि आपकी मूल स्वास्थ्य योजना की बीमा राशि 5 लाख रुपये है तो इसका मतलब यह नहीं है कि आपके पास मातृत्व संबंधी खर्चों के लिए पूरा 5 लाख ही मिलेगा। आपके पॉलिसी दस्तावेज़ में मैटरनिटी सब-लिमिट स्पष्ट रूप से बताई जाएगी। हो सकता है कि आपकी पॉलिसी में मैटरनिटी सब लिमिट 30 हजार या 50 हजार रुपये का हो।

प्रतीक्षा अवधि

एक महत्वपूर्ण जानकारी यह है कि मैटरनिटी कवर में वेटिंग पीरियड क्लॉज़ होता है जिसका अर्थ होता है कि आप पॉलिसी लेने की एक निश्चित अवधि के बाद मैटरनिटी से संबंधित खर्चों के लिए क्लेम फाइल कर सकते हैं। प्रतीक्षा की यह अवधि बीमा कंपनियों और प्रोडक्ट में भिन्न-भिन्न होती है। आमतौर पर यह अवधि 9 महीने से 8 साल तक होती है। ग्रुप मेडिकल पॉलिसी पहले दिन से ही मैटरनिटी को भी कवर कर सकती है। उसमें कोई वेटिंग पीरियड नहीं होता है, क्योंकि इसे आवश्यकताओं के अनुसार तैयार किया जाता है।