Date: 20.02.2023	**Publication:** Andhra Prabha
Page no: 7	**Edition:** Hyderabad
Headline : Waiting period in Health insurance	

హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్‌లో వెయిటింగ్ పీరియడ్

- పాలసీదారు తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలు
- భాస్కర్ నేరుర్కర్, హెడ్ హెల్త్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ టీమ్, బజాజ్ అలియంజ్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్

ముంబై : తగిన హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కవర్లో పెట్టుబడి పెట్టడం అనేది వివేకవంతమైన ఆర్థిక ప్రణాళిక కోసం అత్యంత ముఖ్యమైన దశలలో ఒకటి. బాగా రూపొందించబడిన ఒక సమగ్ర హెల్త్ కవర్ అనేది మన మీద ఆర్థిక భారం పడకుండా ఏదైనా వైద్య అత్యవసర పరిస్థితిని నిర్వహించడానికి మనం సిద్ధంగా ఉండేలా చేస్తుంది. పాలసీ గురించి మెరుగైన అవగాహన కోసం ప్రతి హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలో మీరు తెలుసుకోవలసిన కొన్ని నిబంధనలు, నిబంధనలు ఉంటాయి. అటువంటి ఒక నిబంధన 'వెయిటింగ్ పీరియడ్.' హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్లో 'వెయిటింగ్ పీరియడ్' అంటే ఏమిటి? పేరు ప్రకారం మీరు ఊహించినట్లుగా, 'వెయిటింగ్ పీరియడ్' అనేది పాలసీ ప్రయోజనాలను పొందే ముందు ఒక వ్యక్తి వేచి ఉండవలసిన వ్యవధి. పాలసీ డాక్యుమెంట్లో ఈ సమయ వ్యవధి స్పష్టంగా పేర్కొనబడుతుంది. పాలసీ ప్రారంభమైన వెంటనే వెయిటింగ్ పీరియడ్ ప్రారంభమవుతుంది. వివిధ రకాల వెయిటింగ్ పీరియడ్లు ఏమిటి? ఒకటి కంటే ఎక్కువ వెయిటింగ్ పీరియడ్లు ఉన్నాయా అని మీరు ఆశ్చర్యపోవచ్చు. వాటి మధ్య తేడా ఏమిటి, అవి ఎలా పని చేస్తాయి? ఒక హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ సాధారణంగా కొన్ని విభిన్న రకాల వెయిటింగ్ పీరియడ్లను కలిగి ఉంటుంది. వాటిలో ప్రతి దానిని మనం పరిశీలించాల్సి ఉంది. కూలింగ్ ఆఫ్ పీరియడ్ ఇది ప్రారంభ వెయిటింగ్ పీరియడ్ అని కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది తమ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ ప్రయోజనాలను పొందడాన్ని ప్రారంభించడానికి ముందు ఒకరు వేచి ఉండవలసిన వ్యవధి. ప్రామాణిక కూలింగ్ ఆఫ్ పీరియడ్ 30 రోజులు. ఈ పీరియడ్లో, అనారోగ్యం వలన జరిగే ఏదైనా హాస్పిటలైజేషన్ కోసం మీరు క్లెయిమ్ చేయలేరు. అయితే, 0 రోజు నుండి ప్రమాదాల కారణంగా జరిగే హాస్పిటలైజేషన్ కోసం క్లెయిమ్ ఫైల్ చేయవచ్చని మీరు తెలుసుకోవాలి. ప్రమాదం కారణంగా జరిగే హాస్పిటలైజేషన్‌కు 30 రోజుల వెయిటింగ్ పీరియడ్ వర్తించదు.

వెయిటింగ్ పీరియడ్

ముందు నుండి ఉన్న వ్యాధులు అనేవి హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ను కొనుగోలు చేయడానికి ముందు పాలసీదారుకు ఉన్న వ్యాధులు లేదా ఆరోగ్య పరిస్థితులను సూచిస్తాయి. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ను కొనుగోలు చేయడానికి ముందు మీకు రోగనిర్ధారణ చేయబడిన ఏదైనా వ్యాధి 'ముందు నుండి ఉన్న' వ్యాధిగా పరిగణించబడుతుంది. రక్తపోటు, మధుమేహం, థైరాయిడ్, ఆస్తమా వంటి అనారోగ్యాలు ఈ జాబితాలో భాగం. ఈ వ్యాధుల కోసం వెయిటింగ్ పీరియడ్ సాధారణంగా 2 నుండి 4 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది. వ్యాధినిర్దిష్ట వెయిటింగ్ పీరియడ్ హెర్నియా, కంటిశుక్లం, జాయింట్ రీప్లేస్మెంట్ సర్జరీ వంటి కొన్ని వ్యాధులపై ఇన్సూరర్లు వెయిటింగ్ పీరియడును విధిస్తారు. ఈ వెయిటింగ్ పీరియడ్ 2 నుండి 4 సంవత్సరాల వరకు మారుతూ ఉంటుంది. ప్రతి ఇన్సూరర్ వద్ద ఇన్సూరర్ వెయిటింగ్ పీరియడ్ ను పాటించవలసినఅనారోగ్యాల జాబితా ఉంటుంది. పాలసీ డాక్యుమెంట్లో జాబితా స్పష్టంగా పేర్కొనబడు తుంది. ప్రతి అనారోగ్యానికి వెయిటింగ్ పీరియడ్ కూడా స్పష్టంగా పేర్కొనబడుతుంది. ప్రసూతి ప్రయోజనాల కోసం వెయిటింగ్ పీరియడ్ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలో ప్రసూతి కవర్ సాధారణంగా 9 నెలల నుండి 6 సంవత్సరాల వరకు వెయిటింగ్ పీరియడును కలిగి ఉంటుంది. అంటే నిర్వచించబడిన వ్యవధి వరకు వేచి ఉన్న తర్వాత మాత్రమే మీరు ప్రసూతి సంబంధిత క్లెయిములను ఫైల్ చేయగలుగుతారు. మానసిక అనారోగ్యం కోసం వెయిటింగ్ పీరియడ్ రెగ్యులేటరీ మార్గదర్శకాల ప్రకారం హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కింద మానసిక అనారోగ్యం తప్పనిసరిగా కవర్ చేయబడుతుంది. అటువంటి అనారోగ్యం కోసం వెయిటింగ్ పీరియడ్ సాధారణంగా 2 సంవత్సరాలు ఉంటుంది. అయితే, ఇది ప్రతి ఇన్సూరర్‌కు ఇది భిన్నం గా ఉండవచ్చు. అది పాలసీ డాక్యుమెంట్లో పేర్కొనబడుతుంది. వెయిటింగ్ పీరియడును తగ్గించడానికి ఏదైనా మార్గం ఉంది. మీరు అదనపు ప్రీమియం చెల్లించడం ద్వారా కొంత వెయిటింగ్ పీరియడును తగ్గించవచ్చు. మీరు ఎంత తగ్గింపు పొందవచ్చు అనేది ప్రతి ఇన్సూరర్‌కు, ప్రతి ప్రోడక్ట్‌కు మారుతుంది. దీని గురించి మీ ఇన్సూరర్‌ను సంప్రదించి వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. అదనపు ప్రీమియం చెల్లించడం ద్వారా తగ్గించబడిన వెయిటింగ్ పీరియడ్ ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మీరు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ను కొనుగోలు చేసినప్పుడు, తర్వాత ఎలాంటి ఆశ్చర్యం కలగకుండా ఉండేందుకు వెయిటింగ్ పీరియడ్లను నిశితం గా పరిశీలించండి. మీ కవరేజ్ గురించి స్పష్టమైన అవగాహన కోసం మీరు మీ పాలసీ డాక్యుమెంటును క్షుణ్ణంగా చదవవలసిందిగా సిఫార్సు చేయబడుతుం ది. పాలసీదారు ఎటువంటి గందరగోళానికి గురవకుం డా ఉండేందుకు పాలసీ కాపీలో స్పష్టమైన భాషలో కవర్లు, మినహాయింపులు, ఇతర నిబంధనలు, షరతుల ను పేర్కొంటారు. ఈ ఆర్టికల్ మీ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీని మెరుగ్గా అర్థం చేసుకోవడంలో మీకు సహాయపడుతుందని భావిస్తున్నాను.