

| Article Date | Headline / Summary                | Publication     | Edition | Page No. |
|--------------|-----------------------------------|-----------------|---------|----------|
| 12 Dec 2023  | Soldiers also ran in the marathon | Sakal (Marathi) | Pune    | 3        |



**पुणे :** लोणावळ्याच्या आयएनएस शिवाजी येथील भारतीय नौदलाच्या सागरी अभियांत्रिकी संस्थेचे प्रशिक्षणार्थी अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांनी मॅरेथॉनमध्ये सहभाग नोंदविला.

## मॅरेथॉनमध्ये जवानही धावले

‘आयएनएस शिवाजी’ प्रशिक्षण संस्थेतील अधिकाऱ्यांचा सहभाग



पुणे, ता. ११ : पुण्यात दिमाखदार झालेल्या ‘सकाळ’ आयोजित ‘बजाज अलियान्झ पुणे हाफ मॅरेथॉन’मध्ये जवानही धावले. त्यात लोणावळ्यातील ‘आयएनएस’ शिवाजी येथील भारतीय नौदलाच्या सागरी अभियांत्रिकी संस्थेच्या प्रशिक्षणार्थी अधिकारी, कर्मचाऱ्यांनीही उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेतला.

म्हाळुंगे-बालेवाडी येथील छत्रपती शिवाजी क्रीडासंकुलात रविवारी पहाटे मॅरेथॉन झाली. यात वेगवेगळ्या तरुणांचा सहभाग लक्षणीय होता. स्वतःच्या तंदुरुस्तीसाठी पळणारे प्रौढ आणि ज्येष्ठ नागरिकांमध्येही प्रचंड उत्साह होता. मात्र, सगळ्यांमध्ये ‘आयएनएस’ शिवाजी या सागरी अभियांत्रिकी संस्थेतील प्रशिक्षणार्थींचा सहभाग वैशिष्ट्यपूर्ण ठरला. सशस्त्र दलामध्ये शारीरिक व्यायाम, तंदुरुस्ती यावर

कोरोना उद्रेकात सर्व जण घरात बसले होते; पण माणूस हा मूलतः सामाजिक प्राणी असल्याने बरेच दिवस समाजापासून वेगळा राहू शकत नाही. हे कोरोना उद्रेकात जाणवले. त्याचवेळी आपल्या तंदुरुस्तीचा धडाही या साथीने दिला. त्यासाठी अशा मॅरेथॉन महत्वाच्या ठरतात. काही मॅरेथॉन केवळ व्यावसायिक धावपटूसाठी असतात. बजाज अलियान्सने ‘सकाळ’बरोबर सुरू केलेली मॅरेथॉन सर्व वयोगटांसाठी आहे. त्यात कुटुंबातील प्रत्येक जण सहभागी होतो. यात व्यावसायिक धावपटूही धावतात. त्यामुळे प्रत्येकाला मॅरेथॉनबद्दल आपलेपणा वाटतो. एकाच ट्रॅकवर आजोबा, वडील आणि नातू धावतात, हे चित्र आनंददायी असते. त्यातून ‘सोशल एंगेजमेंट’ दिसते. या उपक्रमात सातत्याने वाढणारा तरुणांचा सहभाग ही सकारात्मक बाब आहे.

**- तपन सिंघल,** व्यवस्थापकीय संचालक आणि मुख्य कार्यकारी अधिकारी, बजाज अलियान्झ जनरल इन्शुरन्स



सातत्याने भर दिला जातो. मॅरेथॉनमध्ये धावल्याने देशातील नागरिकांबरोबर धावण्याचा एक वेगळा आनंद मिळतो, अशी भावना या धावपटूंनी व्यक्त केली.

कमोडोर प्रवीण शर्मा म्हणाले, ‘सकाळ’च्या पुणे हाफ मॅरेथॉनमध्ये दरवर्षी आमचे प्रशिक्षणार्थी अधिकारी आणि कर्मचारी मोठ्या उत्साहाने सहभागी होतात. प्रशिक्षणार्थी

अधिकाऱ्यांच्या शारीरिक क्षमता आणि तंदुरुस्ती वाढण्यासाठी अशा प्रकारच्या मॅरेथॉन उपयुक्त ठरतात.” पुणेकरांसह देशभरातील धावपटूसाठी ही मॅरेथॉन विशेष आकर्षण असते. त्याचबरोबर संरक्षण दलातील जवानही स्पर्धेत सहभागी होतात. ७० पेक्षा जास्त स्पर्धक मॅरेथॉनमध्ये सहभागी झाले होते.